

ただ **正しい** すい ぶん ほ きゅう **水分補給** には、
すい ぶん **水分** だけではなく
でん かい しつ **電解質** ^{※1} も必要 ^{※1} です。

熱中症対策で、暑い夏をのりきろう！



汗をかいた時に水だけ飲むと
体液が薄まってしまう^{※2}



電解質^{※1}を含むドリンクで
体の水分バランスを！

※1.電解質とは、ナトリウムのことです。
※2.たくさん汗をかいたとき