

ねっ ちゅう しょう たい さく
熱中症対策には、
 すい ぶん
水分だけではなく
 ミネラル^{※1}も必要^{※2}です。

熱中症対策で、暑い夏をのりきろう！



汗をかいた時に**水**だけ飲むと
体液が**薄ま**ってしまう^{※2}



ミネラル^{※1}を含む**スポーツドリンク**で
体の**水分**バランスを！

※1.ミネラルとは、ナトリウムのことです。
※2.たくさん汗をかいたとき

日本コカ・コーラ株式会社(アクエリアス)は、日本学校保健会の活動を応援しています。

